



En France, nous constatons aujourd'hui un accroissement du vieillissement de la population (30% de la population française aura plus de 60 ans en 2030). L'espérance de vie augmente mais avec des problématiques de santé. L'offre sportive est généralement axée sur l'activité et non sur le bénéficiaire. Face à ces constats, nous avons souhaité prendre part à cette problématique sociétale, en mettant en place le KARATE SANTE SENIOR visant à rendre les personnes actrices de leur parcours de vie.

KARATE POUR LA SANTE

Cette pratique vise à l'épanouissement individuel et au bien-être, à l'entretien de la santé, à l'harmonie entre le corps et l'esprit ainsi qu'à l'équilibre général entre les parties du corps et les systèmes qui le composent.

Instructeur

Christophe BAPTISTE

3^odan Shotokan

Diplôme Fédéral

Horaires

Enfants : de 7 à 12 ans

Lundi et mercredi 18h00-19h00

Ado & Adultes :

Lundi et mercredi 19h10-20h30



KARATE SHOTOKAN BALANÉEN

Dojo Claude Morio
71 rue Gal. Leclerc
60250 Balagny-Sur-Thérain



N° 0600717



Le Karaté Kid s'adresse à des enfants de 6 à 11 ans (poussin, pupille, benjamin) valides ou en situation de handicap. L'approche de l'art martial prend alors tout son sens pendant cette période grâce au « vivre ensemble ». En effet, les valeurs transmises dans cet art martial sont un réel plus pour l'épanouissement d'un enfant. Le code moral du karatéka est un outil indispensable dans la pédagogie de nos enseignants.

La pédagogie enfant est depuis des années développée au sein de la fédération par l'intermédiaire des savoir-faire des clubs. Une approche ludique avec un système de niveaux est en place de la ceinture blanche (débutant) à la ceinture marron (avancé). L'enfant peut alors s'épanouir sur le plan psychique, physique et social tout au long de sa pratique. Fort de ses 50 000 licenciés, la catégorie Karaté Kid représente aujourd'hui le ciment de la fédération en étant nos pratiquants de demain.

TARIF annuel

Cours enfant.....110€

Cours adulte.....110€

Licence F.F. Karaté....37€

Passeport F.F.K.....25€
(validité 6 ans)

Kimono à partir de...15€

Facilité de paiement.

-15 € Pass sport Oise

- 50 € Pass sport Etat



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

Inscription

Sur place aux heures habituelles
des cours

Documents à remplir

Fiche de renseignements du club
Demande de licence fédérale

Document à fournir

Une photo d'identité

Matériels à prévoir

Kimono

Gourde ou bouteille d'eau.

Renseignements

Christophe 06.83.51.76.88

karateshotokanbalaneen.com

ksbalaneen@gmail.com